

	Titel Workshop	Inhoudsbeschrijving Workshop	
1	Beweging voor het brein Robbie Kuil, Oosterlengte	Ideeën voor activiteiten en bezigheden om daadwerkelijk met elkaar in contact te komen. Om 14.00, 15.00 en 16.00 uur	
2	Zorg bij u thuis? Kirsten Ma UMCG	Sneller in verbinding met de zorgprofessional door middel van nieuwe medische technologie. Tijdens deze workshop presenteren een arts en een technisch geneeskundige enkele van deze technieken die thuis toegepast kunnen worden. Om 14.00, 15.00 en 16.00 uur.	
3	Tanden poetsen in 10 seconden Daan Domhof Dental Robotics	Een slechte mondgezondheid kan leiden tot problemen met eten en praten, maar ook tot ziekten zoals diabetes en een longontsteking. Het is dan ook belangrijk dat ouderen een gezonde mond houden. Het is echter moeilijk om de tanden van een oudere goed te poetsen. In deze workshop kun je kennis maken met een methode waarop tandenpoetsen heel eenvoudig wordt. Om 14.00 uur.	
4	Ouderenmishandeling, wat is dat dan? Jeroen Trenning Veilig Thuis Groningen	Hoe herken ik ouderenmishandeling? En als ik dit herken wat kan en moet ik dan doen? Waar kan ik terecht voor informatie en advies? We gaan actief aan de slag! Aan de hand van film en stellingen gaan we in gesprek over deze problematiek en uw rol als professional. Om 14.00 uur.	
5	Workshop voor mantelzorgers Linda Mulder Prenger Hoekman Fysiotherapie	Wat komt aan de orde? <ul style="list-style-type: none"> • Welk loophulpmiddel gebruik je en op welke manier • Iemand helpen met opstaan vanuit de stoel • Hoe belast ik mijn rug zo minimaal mogelijk als ik iemand help Om 14.00, 15.00 en 16.00 uur	
6	Goed omgaan met dementie Ko Muller en Eelke Wiersema Samen dementievriendelijk Alzheimer Nederland	Informatie over dementie en het herkennen van en goed omgaan met mensen met dementie. Om 14.00, 15.00 en 16.00 uur	
7	Wat doet muziek met "mensen"? Detty Kick, Stichting de Brug	Of je muziek maakt of er alleen naar luistert, het heeft een positief effect op de hersenen, gedrag en emotie. Om 14.00 en 15.00 uur	
8	Tehuis? Nee, thuis! Judith Groot Zevert Oosterlengte	Een praktische kennismaking met ethisch redeneren vanuit waarden en normen, o.a. vanuit het reageren op stellingen t.a.v. ouder worden en thuis wonen. Om 14.00 en 15.00 uur	
9	Kwaliteit door innovatie bij incontinentiezorg Willem Kraaij Abena Healthcare BV	Uitleg hoe Abena Nova kan leiden tot betere kwaliteit van incontinentiezorg. Om 14.00, 15.00 en 16.00 uur	
10	Ouderen en eenzaamheid Pieter Hasenaar, Memory Lane	Communicatie is een groot goed en gewenst door iedereen. Communicatie en ondersteuning aan dierbaren is hierin wellicht het grootste goed. In 2020 zullen er ruim 3,5 milj. senioren zijn. De moderne tijd en middelen gaan vaak te snel of zijn te moeilijk; smartphones te ingewikkeld, Whatsapp foto's niet terug kunnen vinden, gebruik browsers en apps lastig en updates verwarrend. Dus STOP....Memory Lane biedt uitkomst voor iedereen. Om 14.00 en 15.00 uur	
11	EINDBAAS, Technologie een wondermiddel Trees Flapper, Noorderpoort	EINDBAAS is een korte film over een alleenwonende man die zorg weigert en door de kleinkinderen wordt verrast met een robot. Na de film volgt een gesprek over de rol van technologie bij het verlenen van zorg en welzijn, preventie en sociale wijkontwikkeling. Om 15.00 uur	
12	Eenzaamheid herkennen, en dan? Trees Flapper, Noorderpoort	Op een interactieve manier zal tijdens de workshop kennis worden overgedragen, vooral gericht op bewustwording van de complexiteit van eenzaamheid en het belang van actief luisteren en zingeving bij het verminderen van eenzaamheid. Om 14.00 uur	
13	Ik ben mijn kluts kwijt Hilda van der Woude Buurtzorg	Omgaan met dementie in winkel en andere openbare voorzieningen. Om 14.00 uur.	
14	Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) Karin Komdeur, Gem. Oldambt	Wmo: wat is dat en voor wie? Om 16.00 uur	